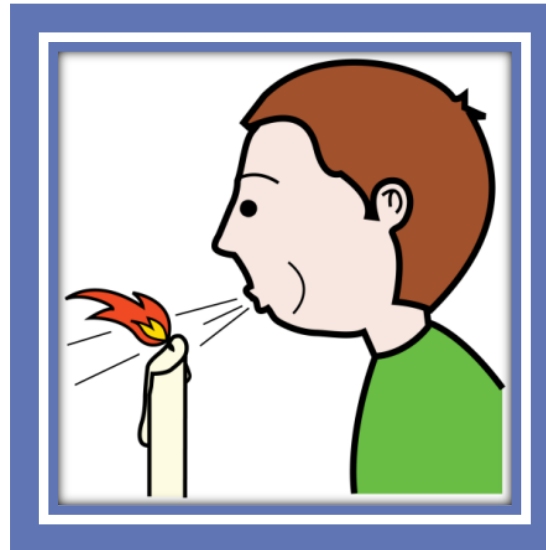


MARÍA JOSÉ TALLÓN GONZÁLEZ  
AUDICIÓN Y LENGUAJE

<http://majotagoaudicionylenguaje.blogspot.com.es/>

# EJERCICIOS DE SOPLO

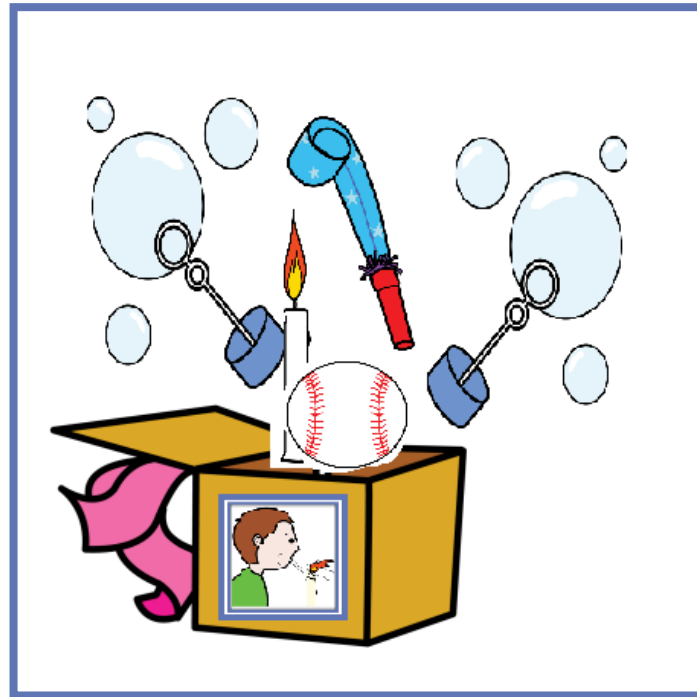


**Autor pictogramas: Sergio Palao**

**Procedencia: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>) Licencia: CC (BY-NC-SA)**

# PREPARAMOS LA CAJA SORPRESA DEL SOPLO

- Decoramos una caja pequeña de zapatos y metemos dentro todo el material necesario para trabajar los ejercicios de soplo: velas de cumpleaños, pajitas, globos, vasos de plástico, pelotas de ping-pong, una hoja de periódico, bolitas de algodón , pitos, matasuegras, un pompero, serpentinas, confetis, trozos de plástico, canicas, plumas...



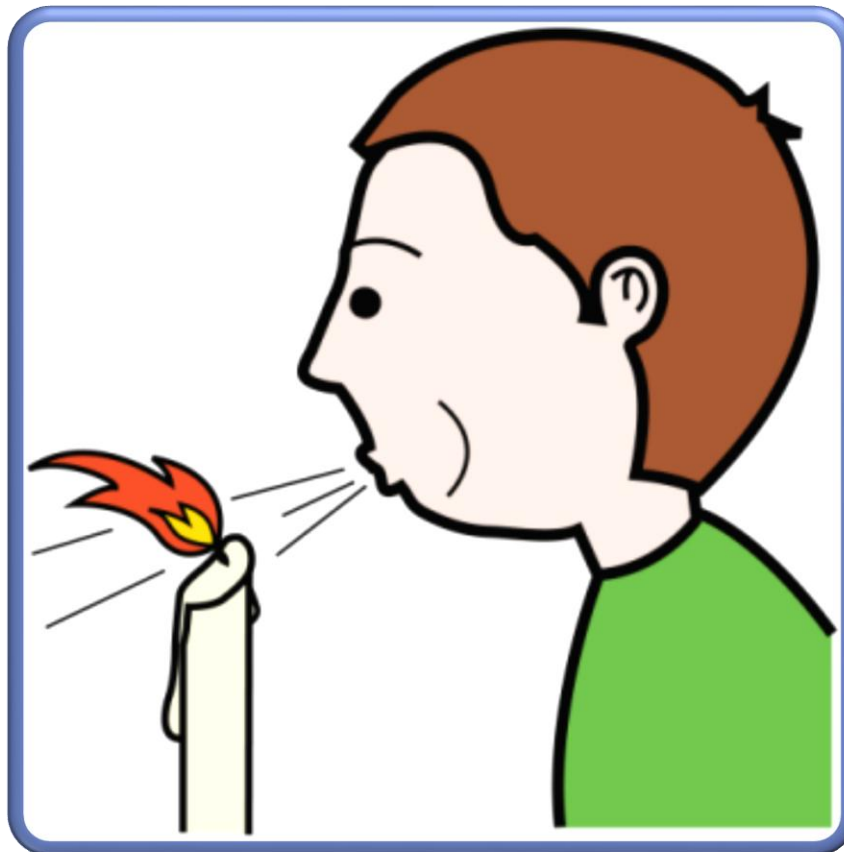
## RECOMENDACIONES

- Limpiar la nariz antes de comenzar a jugar y asegurarnos de que no hay mocos
- Intentar que las inspiraciones sean nasales y profundas



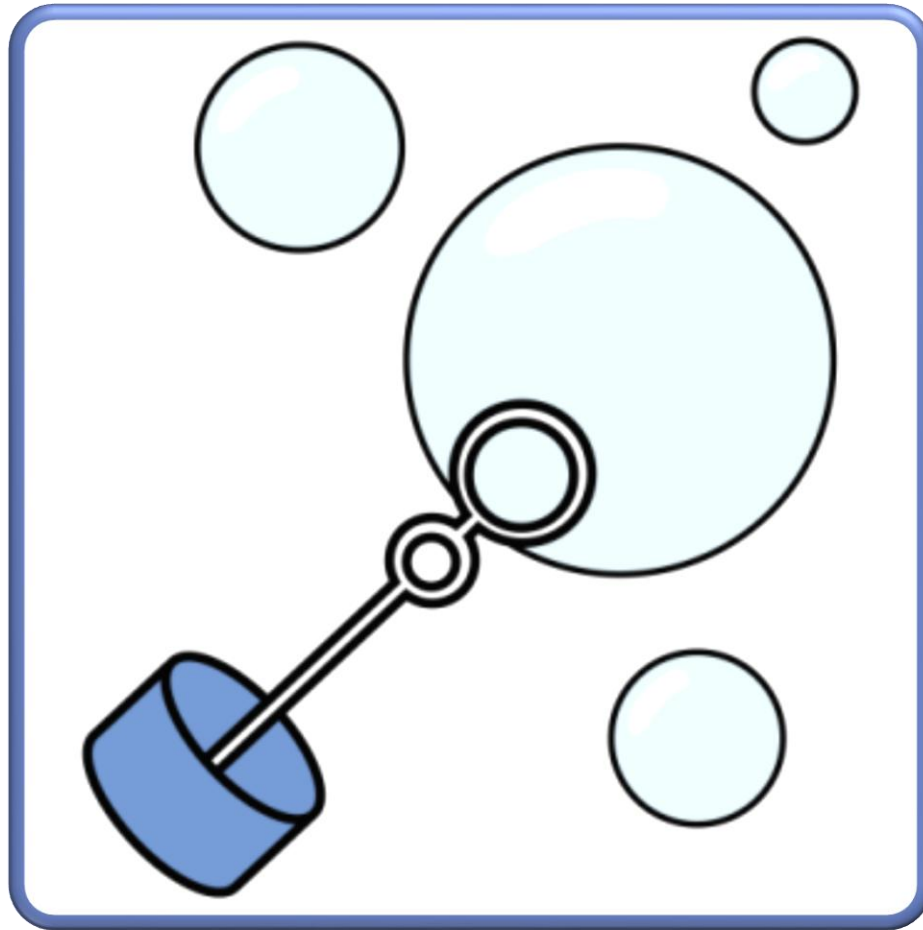
# EJERCICIO 1. CON VELAS.

- Soplamos la vela en diferentes posiciones, más cerca o más lejos
- Jugar a ver quién de los dos apaga la vela antes, colocándola en diferentes posiciones; de esta manera cuanto más alejada esté la vela, mayor será la capacidad pulmonar exigida al niño.



## EJERCICIO 2. CON EL POMPERO

- Hacer pompas de jabón.



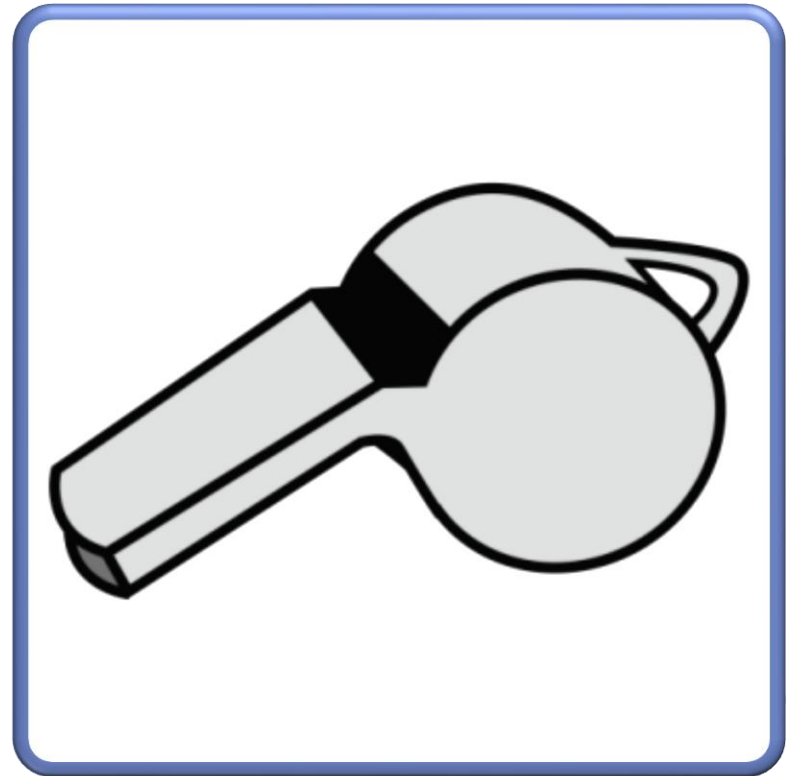
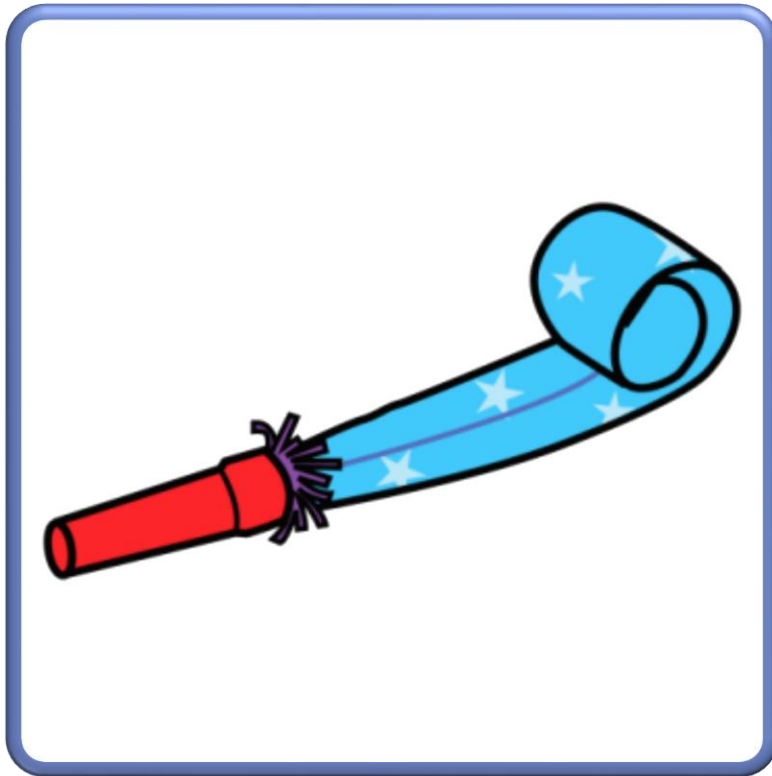
# EJERCICIO 3. CON UNA HOJA DE PERIÓDICO.

- Extender una hoja de periódico y sujetarla por las esquinas. Soplar la hoja y hacer que se levante (intentaremos que coja el aire por la nariz).



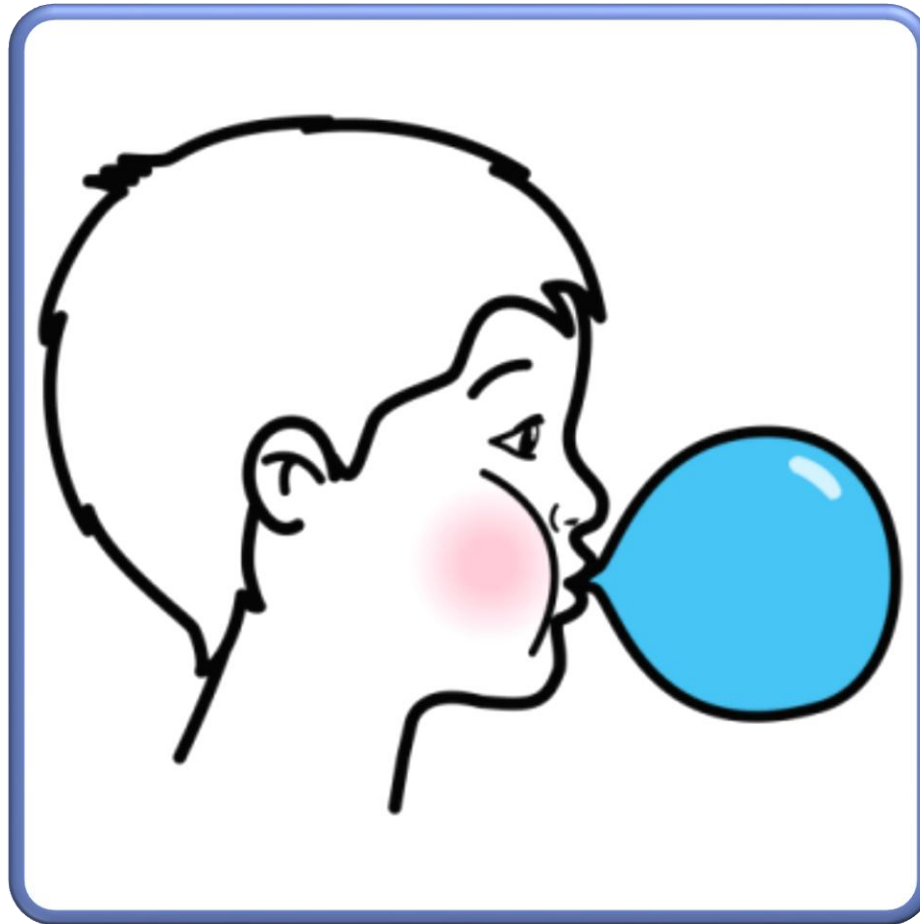
## EJERCICIO 4. FIESTA.

- Jugar con objetos de fiesta adecuados para el soplo, como molinillos, matasuegras, trompetas, silbatos, etc
- Haciendo sonidos fuerte y flojo.
- Haciendo sonidos largos y cortos.
- ...



# EJERCICIO 5. GLOBOS.

- Inflar un globo.





# EJERCICIO 6. CON PLUMAS.

- Soplar una pluma.
- Colocar la pluma encima de la frente y soplar.
- Colocarla en la barbilla y soplar.



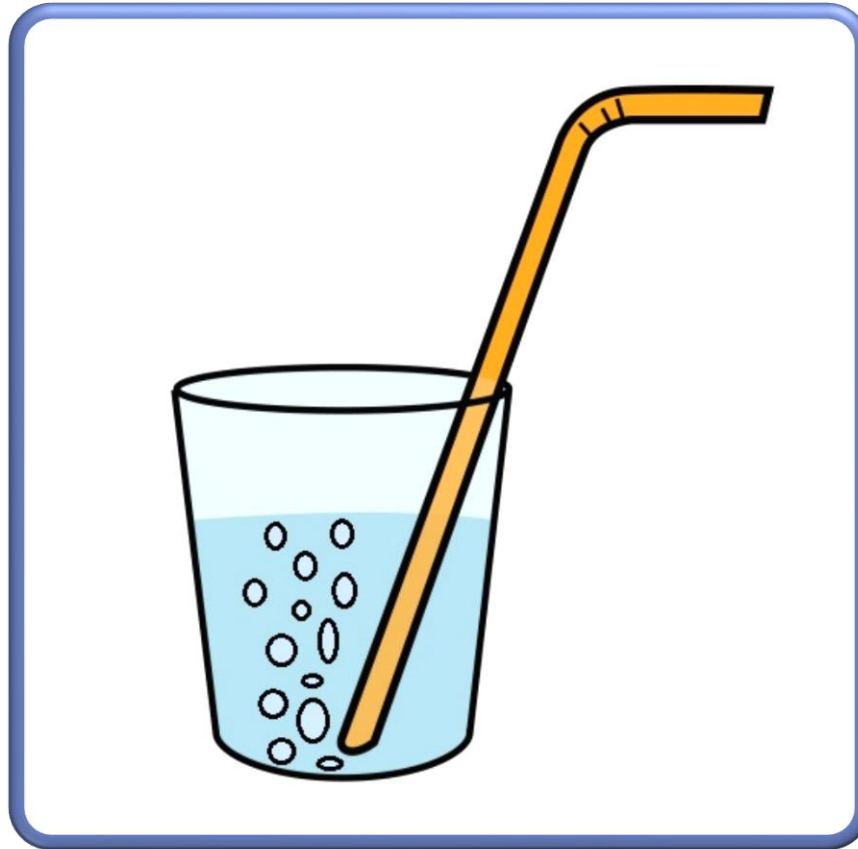
# EJERCICIO 7. CON PELOTAS DE PING-PONG.

- Soplar pelotas de ping-pong o canicas pequeñas.
- Con una pequeña portería de fútbol que el niño intente marcar un gol (puede servir de portería la tapa de la caja, un vaso de plástico tumbado...)



# EJERCICIO 8. CON PAJITAS.

- Hacer burbujas con una pajita.
- Trasvasar líquido de un vaso a otro (a través de la pajita).
- Retener buches de agua en la boca y soltarlos de golpe a través de la pajita.



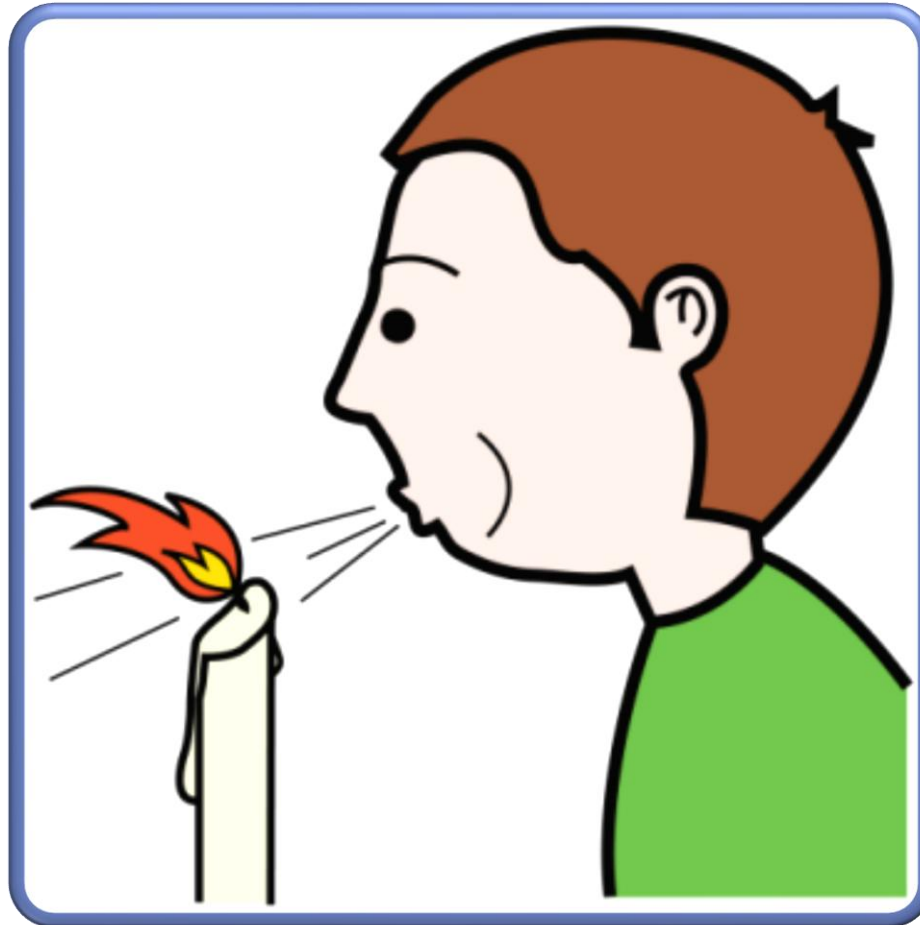
# EJERCICIO 9. CON CONFETI.

- Sobre una superficie (el suelo o una mesa) soplar trocitos de papel o confeti y dispersarlos.
- Cuando ya estén dispersos, intentamos reunirlos.



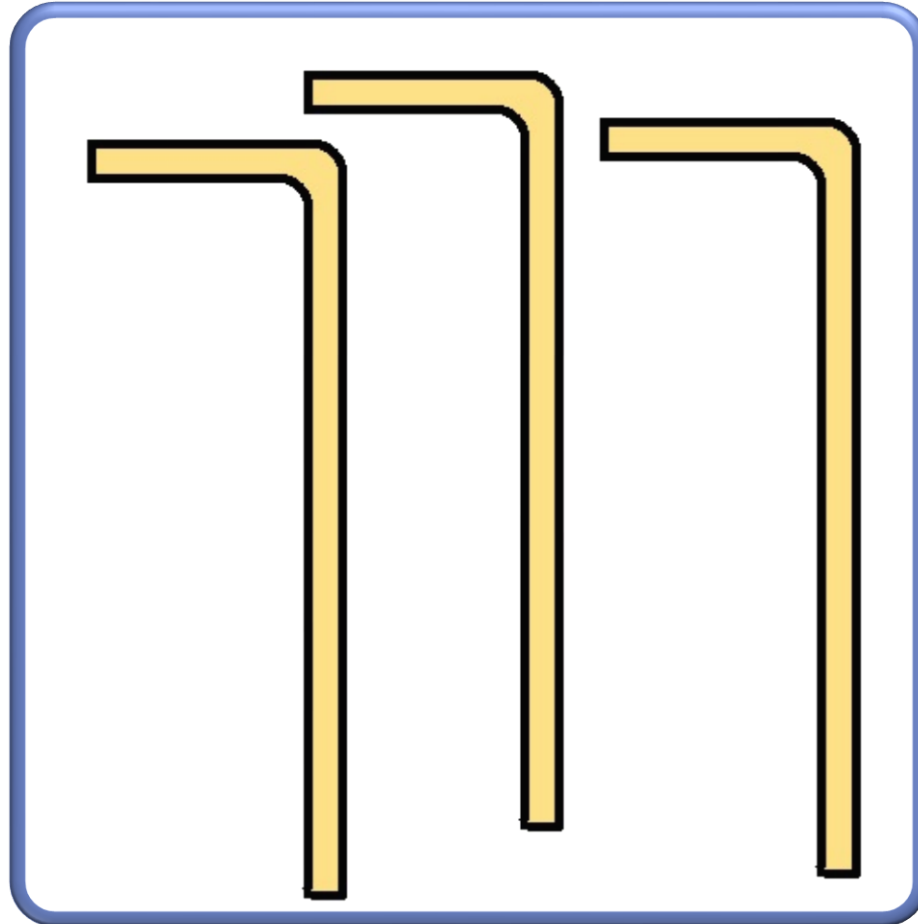
# EJERCICIO 10. CON VELAS.

- Soplar una vela sin apagarla, controlando la intensidad del soplo. Hacemos que la llama baile



# EJERCICIO 11. CON PAJITAS.

- Colocamos una pajita en la comisura izquierda de la boca y soplamos (podemos poner un montoncito de confeti para que se disterse). Repetir el ejercicio con la comisura derecha.



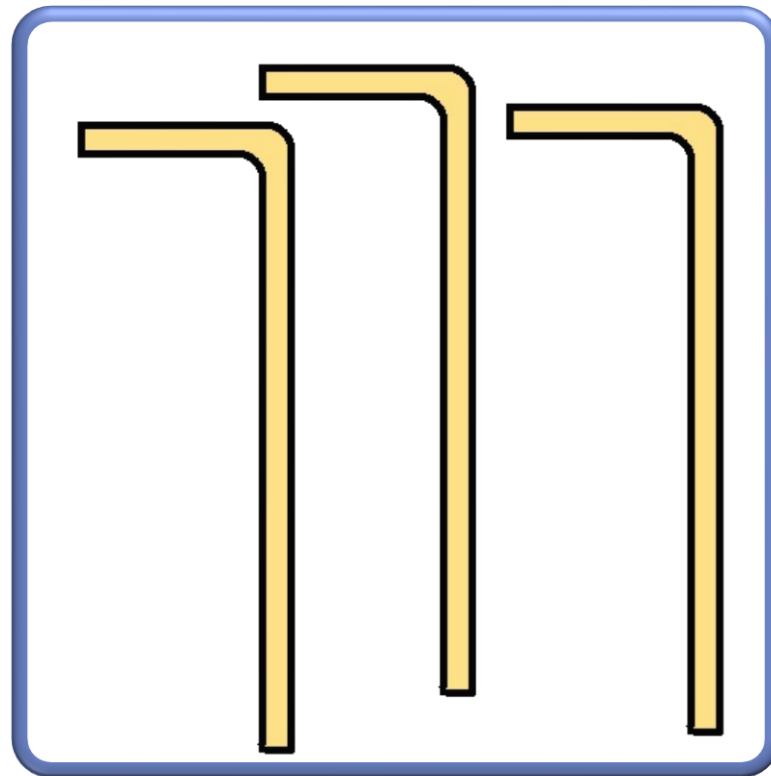
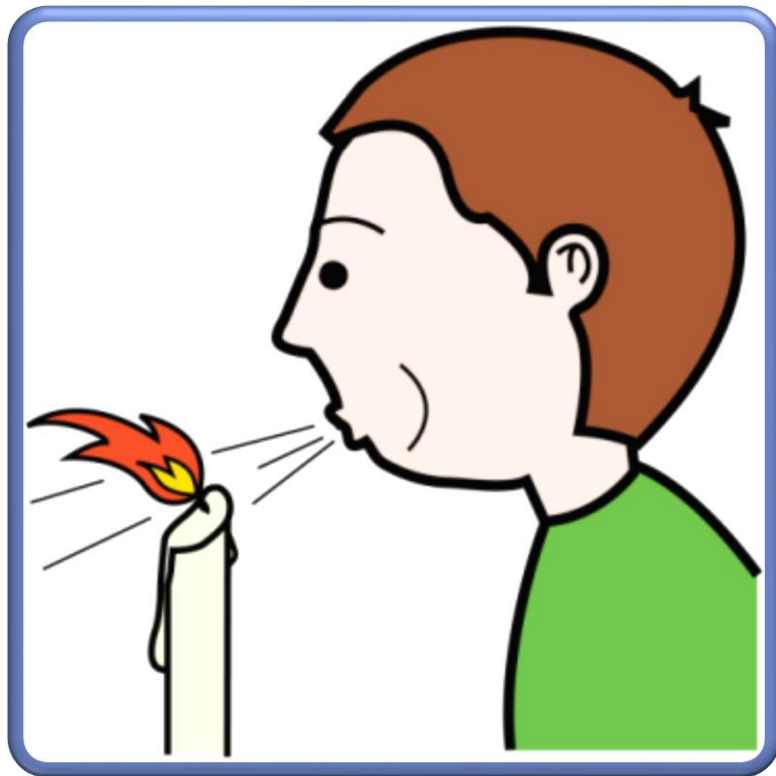
# EJERCICIO 12. CON VELAS.

- Soplar velas aumentando la cantidad: primero 1, luego 2, después 3...



## EJERCICIO 13. CON VELAS Y PAJITAS.

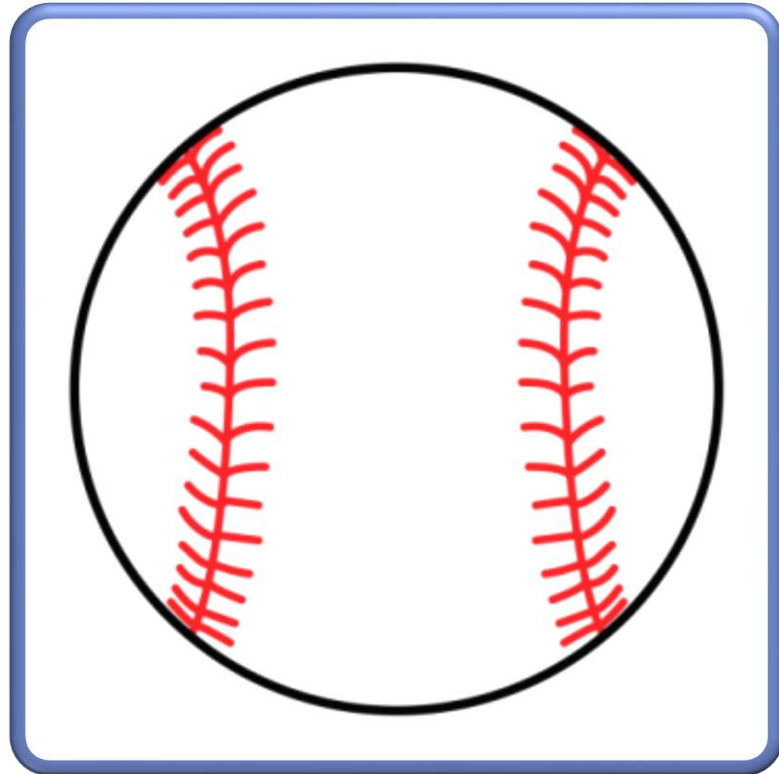
- Apagar velas soplando a través de una pajita: poniendo la vela enfrente o a ambos lados de la boca.





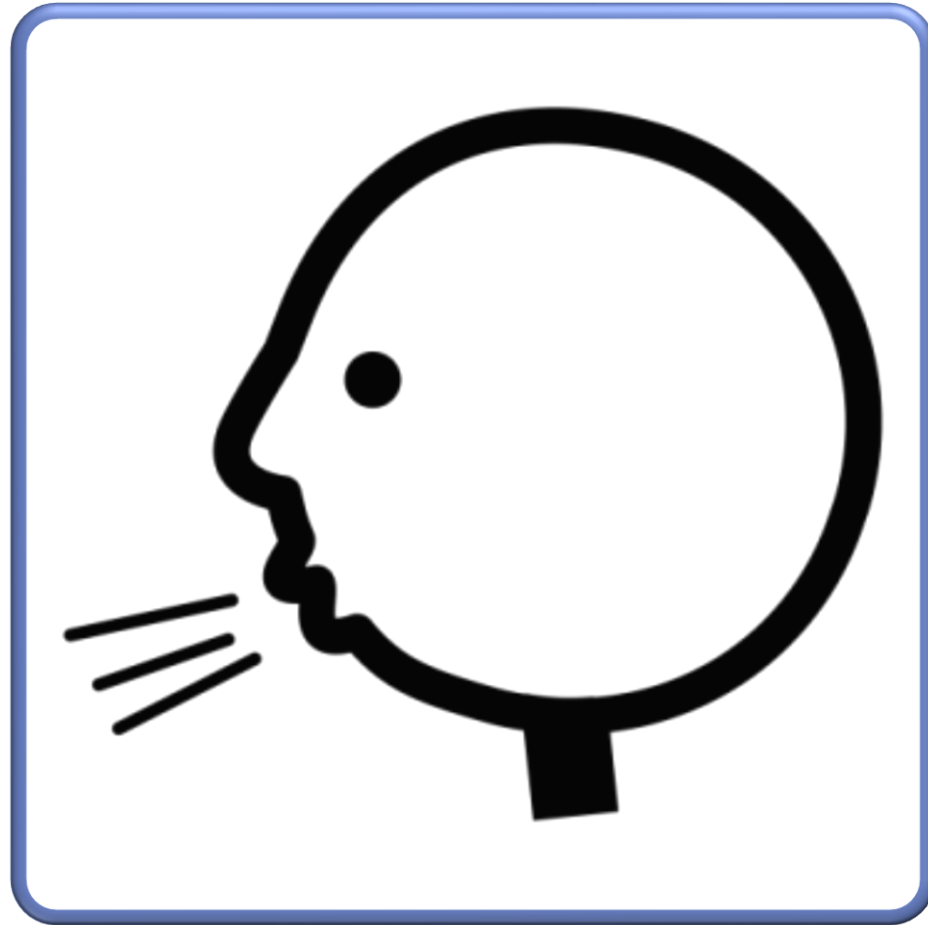
# EJERCICIO 14. CON CARRETERAS.

- Con pelotas de ping-pong, canicas o bolitas de algodón. Construimos caminos con las pajitas y llevaremos la bola desde una punta a la otra del camino soplando



# EJERCICIO 15. CON UN TROCITO DE PAPEL.

- Colocamos un trocito de papel en la pared, soplamos e intentamos que no caiga al suelo (podemos usar papel de cocina, papel higiénico u otro papel que no pese mucho)



# EJERCICIO 16. CON CONFETI Y PAJITAS.

- Sobre una superficie (el suelo o una mesa) soplar a través de un a pajita trocitos de papel o confeti y dispersarlos.
- Cuando ya estén dispersos, intentamos reunirlos.

