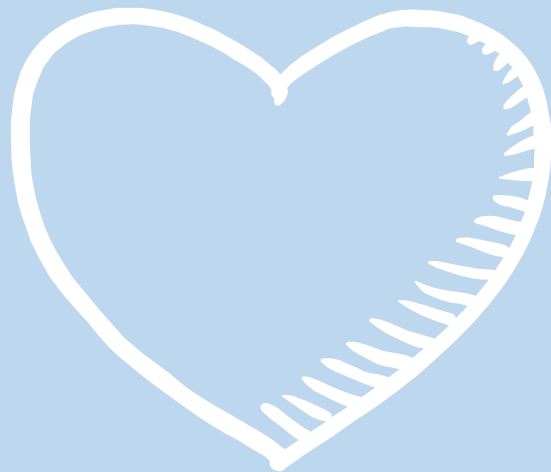


ADIVINA LA EMOCIÓN



OPTIMISMO

1. Se complementa con la alegría.
2. Nos proporciona sensación de bienestar.
3. Nos hace ver el lado bueno de las cosas.
4. Nos permite recomponernos de situaciones complicadas.



ENFADO

1. Cuando lo sentimos el corazón se nos acelera.
2. Nos cuesta mantener el control.
3. Lo sentimos porque ha pasado algo que no nos gusta.
4. Su función es protegernos de las injusticias.



ALEGRÍA

1. Cuando la sentimos es porque algo bueno nos ha ocurrido.
2. Se nos achinan los ojos y se suben los mofletes.
3. Puedes sentirla por algo que te ha ocurrido a ti o a alguien de tu entorno.
4. Nos da sensación de bienestar.



TRISTEZA

1. Cuando la sentimos se nos acelera el corazón.
2. Suele ocurrir que suspiramos o lloramos.
3. Solemos sentirla cuando ocurre algo que no nos gusta o nos perjudica.
4. Nos permite desahogarnos y sentirnos mejor.



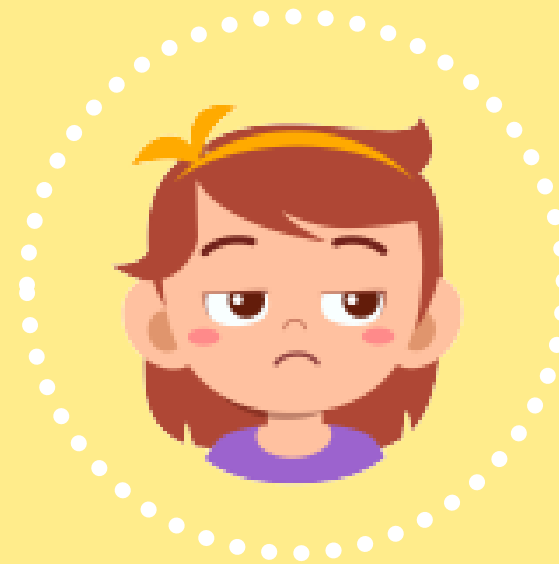
INSEGURIDAD

1. No confiamos en nosotros mismos.
2. Sentimos nervios y dolor de barriga.
3. Nos cuesta enfrentarnos a aquellas cosas que creemos que no hacemos bien.
4. Su función es protegernos de situaciones perjudiciales.



SORPRESA

1. La sentimos cuando no esperamos algo.
2. Nos prepara para ser capaces de adaptarnos a una nueva situación.
3. Nuestra boca se coloca en forma de O.



INDIFERENCIA

1. Sentimos que algo nos da igual y no mostramos interés.
2. Es un punto intermedio entre que algo te gusta y que no te gusta.
3. Se dice que a veces la utilizamos para “castigar” a las personas que nos han hecho daño.



PREOCUPACIÓN

1. Inquietud que sentimos respecto a una situación que nos ha ocurrido a nosotros o a alguien de nuestro alrededor.
2. La sentimos cuando tenemos incertidumbre sobre algo.



ASCO

1. Su función es protegernos de aquello que es dañino para nosotros.
2. Eleva el ritmo del corazón.
3. Nos alerta de que sentimos rechazo a algo.
4. Tiene que ver con el sistema digestivo.



EGOÍSMO

1. Hace que no sintamos interés por lo que quieren los demás.
2. Ponemos por delante nuestras necesidades.
3. Nos hace ser injustos con algunas situaciones ya que solo pensamos en nuestro beneficio.



ORGULLO

1. Sentimos que algo nos da igual y no mostramos interés.
2. Es un punto intermedio entre que algo te gusta y que no te gusta.
3. Se dice que a veces la utilizamos para "castigar" a las personas que nos han hecho daño.



MIEDO

1. Ejerce la función de defendernos y protegernos de aquello que es peligroso.
2. Puede producirse por algo real o inventado.
3. Surge cuando detecta alguna amenaza.
4. Solemos alejarnos de aquello que nos lo provoca.



DECEPCIÓN

1. Solemos sentirla cuando generamos expectativas sobre algo y no se cumplen.
2. Podemos sentirla debido a una persona o situación.
3. Solemos anticiparnos a los hechos y por ello la sentimos.



CALMA

1. Nos produce una sensación de bienestar.
2. Nos permite controlar lo que sentimos y ser objetivos.
3. Nos facilita la toma de decisiones.



CELOS

1. Lo que sentimos es una respuesta emocional al miedo.
2. Lo sentimos cuando consideramos que algo es nuestro.
3. Son una señal de alarma que nos informan de un peligro.
4. Aparecen en especial con aspectos en los que nos sentimos inseguros.



CULPA

1. Es una emoción que nos hace sentir mal.
2. La sentimos cuando creemos que hemos obrado mal.
3. Nos provoca remordimientos.
4. Nos produce un aprendizaje.



FRUSTRACIÓN

1. La sentimos como respuesta a una situación que no ha salido como nosotros deseábamos.
2. Algo nos impide conseguir nuestro objetivo.
3. Está relacionada con la tristeza y el enfado.
4. Nos permite aprender y adaptarnos a situaciones nuevas.



DUELO

1. Nos permite superar una pérdida.
2. Perdemos una persona o algo que para nosotros era importante.
3. Nos ayuda a adaptarnos a la nueva situación.



AMOR

1. Nos produce sensación de bienestar.
2. Nos hace sentirnos unidos a otras personas.
3. Nos permite apoyarnos en otros para superar momentos difíciles.
4. Podemos sentirlo por nosotros mismos.



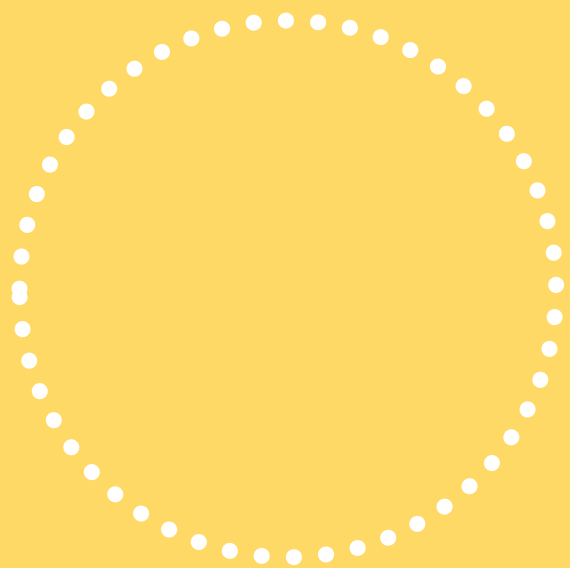
VERGÜENZA

1. Sentimiento que surge cuando hacemos algo que creemos que daña nuestra apariencia.
2. Tenemos miedo a que se hagan juicios sobre nosotros.
3. Solemos sonrojarnos.
4. Evitamos las situaciones que nos la hacen sentir.

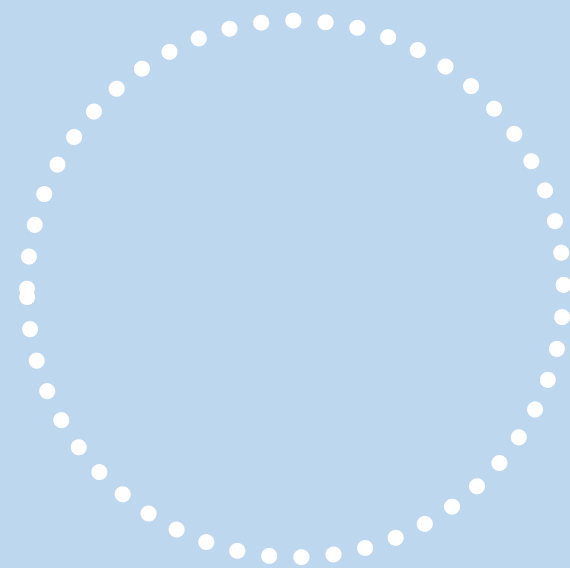


VENGANZA

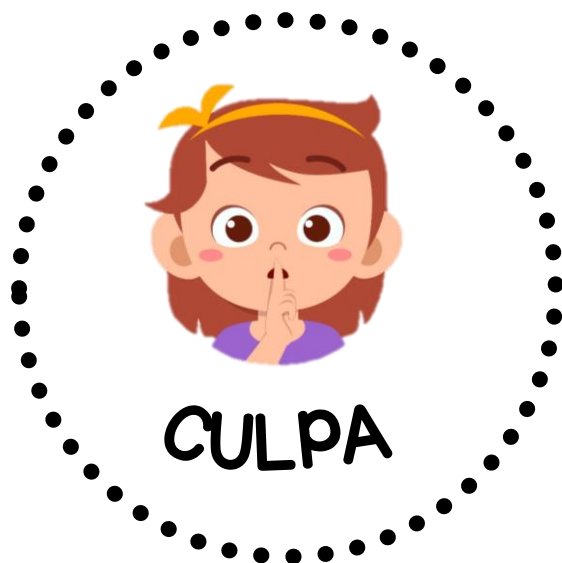
1. Nos hace sentir ganas de querer dañar a una persona que consideramos que nos ha fallado.
2. Consideramos que nos hará sentir mejor.
3. Se confunde con la justicia.



SITUACIÓN...



SITUACIÓN...





EGOÍSMO



PREOCUPACIÓN



ASCO



INDIFERENCIA



SORPRESA



TRISTEZA



INSEGURIDAD



ALEGRÍA



ENFADO